

# Chassez le stress et les tensions avec un massage aux pierres chaudes



Ce massage détend des muscles crispés et douloureux avec des pierres volcaniques de basalte chauffées à +/- 50°. Les pierres sont soit déposées en certains endroits du corps (les chakras, les mains, la colonne vertébrale, les orteils) soit utilisées pour effectuer des mouvements d'effleurage et de pétrissage. Le massage aux pierres chaudes permet une relaxation profonde : il relâche les nœuds musculaires et soulage les douleurs, il stimule la circulation sanguine et optimise le drainage lymphatique. Recommandé pour soulager les tensions musculaires et une mauvaise circulation du sang - ou simplement pour s'offrir un bien-être absolu et exceptionnel.

Prix : 90€ (1h15)

**Infoline : 0496 765410 ou [www.bodymindwellness.be](http://www.bodymindwellness.be),**  
Drève du Méreault 11, 1410 Waterloo



  
**BODYMINDWELLNESS**  
BIEN-ÊTRE POUR LE CORPS ET LE MENTAL  
CENTER FOR STRESS MANAGEMENT & RELAXATION