

Méditation et Silence



Offrez-vous un moment de recueillement, d'introspection et de silence avec Niro Markoff Le weekend du 4 et 5 mars 2017

Dans notre vie quotidienne, le silence est devenu une rareté. Pourtant, c'est un besoin vital. Sans espaces pour le silence, il est difficile d'avoir une expérience consciente de son propre centre. Le silence est essentiel pour recharger nos batteries, guérir et acquérir une perspective différente des circonstances quotidiennes. Dans le silence il est plus facile de se connecter à notre partie saine, claire et légère pour pouvoir vivre un temps libéré des raisonnements perpétuels de notre mental. Voilà comment on peut tout naturellement manifester la simplicité du langage du cœur.

Passer des méditations actives de l'enseignement d'Osho à l'expérience de longs moments de contemplation, de silence et de recueillement provoque invariablement un éveil qui nourrit notre capacité de choisir la simplicité et la légèreté.

Cette retraite aura lieu à **Body Mind Wellness**, Drève du Méreault 11, 1410 Waterloo : le samedi, 4 mars 2017, de 8h30 à 18h et le dimanche, 5 mars 2017, de 8h30 à 16h. Pour information et inscription contactez svp Mme Gabriele Sieck sur 0496 76 54 10 ou 02 351 4968 E-mail : gabriele.sieck@gmail.com Prix : 150 Euros



Biographie

Niro Markoff est née en Belgique, mais habite aux USA depuis plus de 35 ans. Elle est mère de 2 enfants et grand-mère de six merveilleux petits enfants.

Très tôt elle se passionne pour la compréhension de la nature humaine qui la mène vers une formation traditionnelle jungienne. Aux USA, elle découvre toutes les méthodes alternatives et se forme à la thérapie humaniste, la Gestalt-thérapie, le Rebirth (respiration consciente) et le balancement énergétique.

Une quête personnelle incessante la guide vers Osho qui devient son maître. Cela crée en elle un profond changement, grâce à la pratique quotidienne des méditations actives créées par Osho.

En 1985, un diagnostic de maladie en phase terminale lui laisse 18 mois à vivre. Sa guérison (qui, selon elle, est due à la pratique intensive de la méditation) continue d'étonner la médecine, mais pas elle ni ses étudiants.

Elle crée sa propre méthode de développement et d'évolution personnelle qu'elle enseigne dans de nombreux pays. Son livre est traduit en 9 langues. Elle enseigne ces méthodes d'éveil – qui découlent toujours de ses expériences personnelles et non pas de concepts théoriques - depuis plus de 25 ans.

Niro est une enseignante de l'évolution de la qualité de la Vie.